



KANNONKOSKEN KUNNAN IKÄÄNTYNEEN VÄESTÖN HYVINVOINTISUUNNITELMA

**Hyvinvoiva, omasta elämästään ja läheisistään huolta pitävä
kuntalaisemme ansaitsee mahdollisimman hyvät palvelut**

SISÄLTÖ

JOHDANTO	3
1 SUUNNITELMAN TAUSTA JA TAVOITTEET	4
2 YLEISTIETOA KANNONKOSKESTA.....	5
2.1 HUOLTOSUHDE JA IKÄJAKAUMA.....	6
2.2 KUNTAPALVELUIDEN KUSTANNUKSET	8
3 VANHUSNEUVOSTO	9
4 KANNONKOSKEN KUNNAN IKÄÄNTYNEEN VÄESTÖN HYVINVOINTISUUNNITELMAN PAINOPISTEALUEET.....	10
LÄHTEET.....	19
LIITTEET Ikäntyneen väestön hyvinvointikysely syksy 2018.....	21

JOHDANTO

Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma on jokaisen kunnan oma suunnitelma, jolla pyritään turvaamaan hyvä ikääntyminen. Muun muassa terveydenhuoltolaki ja vanhuspalvelulaki vaativat kunnan terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitämistä, seuranta ja arviointia. Tämän suunnitelman tarkoituksena on tukea Kannonkosken ikääntyneiden terveyttä ja hyvinvointia, sekä kotona asumista mahdollisimman pitkään.

Hyvinvointisuunnitelmaan on koottu Kannonkosken ikääntyneen väestön terveyden ja hyvinvoinnin kannalta keskeisimmät asiat. Toimenpiteet ja arvioinnit, sekä vastuutahot on nimetty suunnitelman toteutumiseksi. Suunnitelman ajankohtaisuutta, sekä tavoitteiden toteutumista arvioidaan aina valtuustokausittain.

Suunnitelman päätavoitteet kokosimme tarpeen ja käytössä olevien resurssit huomioon ottaen. Kuntalaisille syksyllä 2018 tehdyn hyvinvointikyselyn tuloksia emme voineet hyödyntää kuten ennen, koska vastauksia saatiin liian vähän. Tavoitteena on jatkossakin uusia kuntalaisten kyselyt säännöllisesti, suunnitelman toteutumisen varmistamiseksi. Näin mahdollistamme ikääntyneiden osallisuuden suunnitelman tekemiseen.

1 SUUNNITELMAN TAUSTA JA TAVOITTEET

Terveydenhuoltolaki määrittää kuntien terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen toimintaa. Laki velvoittaa kuntia seuraamaan ja raportoimaan kuntalaisten terveyttä ja hyvinvointia, sekä niihin vaikuttavia tekijöitä. Kunnan on nimettävä vastuutahot terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi ja eri toimialojen yhteistyö on tärkeää, jotta kaikille kuntalaisille saataisiin turvattua yhtäläiset edellytykset terveellisen elämän ylläpitämiseksi. (Terveyden ja hyvinvoinnin laitos 2013.)

Vanhuspalvelulain 5 § velvoittaa kuntia tekemään suunnitelman ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn ja itsemääräämisen tukemiseksi sekä iäkkäiden henkilöiden tarvitsemien palvelujen ja omaishoidon järjestämiseksi ja kehittämiseksi. Painopisteenä on tukea kotona asumista ja kehittää kuntoutumista edistäviä toimenpiteitä. Tämä on osa kunnan strategista suunnittelua, jonka hyväksyy kunnanvaltuusto. Ennen valtuuston käsittelyä suunnitelma käy vanhusneuvoston kommentoitavana. Suunnitelma tarkistetaan valtuustokausittain. (L28.12.2012/980.)

Sosiaali- ja terveysministeriö ja Suomen Kuntaliitto ovat valmistelleet iäkkäiden ihmisten palvelujen kehittämistä tukevan laatusuosituksen vuonna 2013. Suosituksen tarkoituksena on tukea ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemista, sekä vanhuspalvelulain toimeenpanoa. Laatusuosituksen kokonaistavoitteena on turvata mahdollisimman terve ja toimintakykyinen ikääntyminen, sekä laadukkaat ja vaikuttavat palvelut niitä tarvitseville ikääntyneille. Tarkoituksena on, että elämänlaatu paranee, sosiaali- ja terveyspalvelujen tarve vähenee ja näin ollen saadaan hillittyä myös hoitokustannusten kasvua. (Sosiaali- ja terveysministeriö 2013, 3.)

Kannonkoskelle tehtiin ikääntyneen väestön hyvinvointisuunnitelma vuonna 2015. Tämä suunnitelma on päivitetty versio tuosta vuoden 2015 suunnitelmasta. Suunnitelman päivittämisestä vastaa hyvinvointivastaava Heidi Reiman. Geronomiopiskelija Elina Simsiö vastasi hyvinvointikyselyn toteutuksesta syksyllä 2018. Vanhusneuvosto myös kommentoi ja hyväksynyt suunnitelman.

2 YLEISTIETOA KANNONKOSKESTA

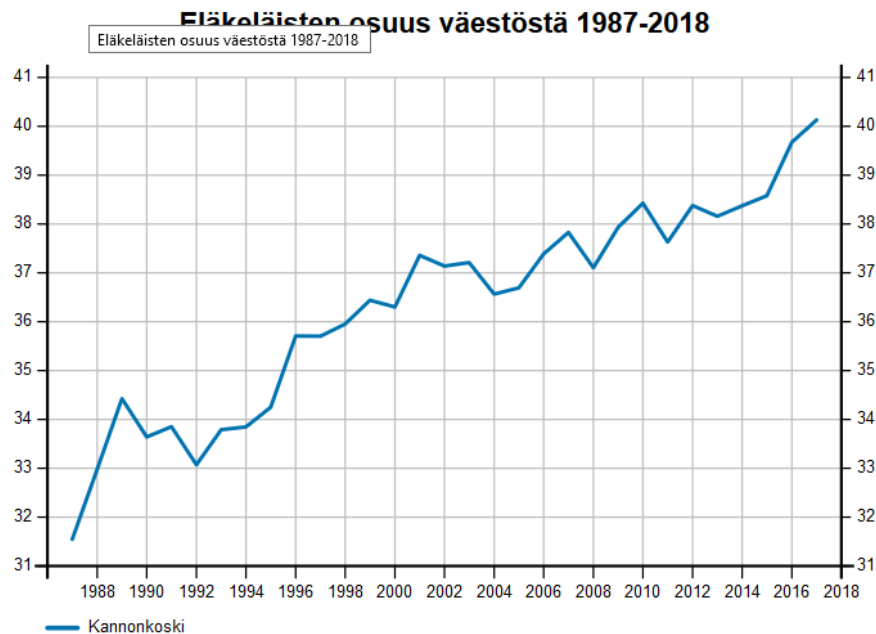
Kannonkosken kunta sijaitsee pohjoisessa Keski-Suomessa Länsi-Suomen läänissä ja sen naapurikuntia ovat Karstula, Kivijärvi, Viitasaari, Saarijärvi ja Äänekoski. Kannonkoski on Suomen nuorin maalaiskunta, sillä se on perustettu vuonna 1934. Kannonkoski kuuluu yhdessä Saarijärven, Karstulan, Kivijärven, Kyyjärven, Viitasaaren, Pihtiputaan ja Kinnulan kanssa Saarijärven-Viitasaaren seutukuntaan. Kunnat tekevät yhteistyötä palvelutuotannossa, edunvalvonnassa sekä matkailussa. Tavoitteena on ylläpitää ja lisätä seutukunnan houkuttelevuutta sekä palvelutasoa. Sosiaali- ja terveystalouden tuottamisesta vastaa Perusturvaliikelaitos Saarikka.

Kunnan asukasluku vuonna 2018 oli 1353, mutta etenkin kesäisin asukasluku moninkertaistuu kesäasukkaiden saapuessa lomaa-asunnoilleen. Kunta on harvaan asuttua sillä sen väestötiheys on 3,1 asukasta / km². Väestö on ikääntyvää, sillä alle 15 -vuotiaita on 13,3%, 15 - 64 -vuotiaita 52,2% ja yli 64 -vuotiaita 34,5%. Kunnan pinta-ala on 549 km², josta maa pinta-ala 448 km² ja vesipinta-ala 101 km². Kannonkosken kuntaan kuuluu kymmenen kylää, jotka ovat Hilmonkoski, Joenniska, Kannonsaha, Kannonjärvi, Käräjämäki, Kämäri, Piispala (eli Jauhoniemi), Mannilankylä, Vuoskoski, sekä Kirkonkylä (keskusta). (Kuntien avainluvut 2018.)

Kannonkoski on perhemyönteinen ja rauhallinen paikka asua. Siellä arvostetaan yhteistyötä, yrittäjyyttä, luontoa ja viihtyvyyttä. Kannonkosken hyvinvointipalveluissa on tärkeää asiakaslähtöisyys, ennaltaehkäisevät palvelut, kuntalaisten vastuu omasta elämästä, kuntalaisten vaikuttamismahdollisuudet, sekä julkisen, yksityisen ja kolmannen sektorin kumppanuus palvelutuotannossa. (Hyvinvointipalvelustrategia 2011.)

2.1 HUOLTOSUHDE JA IKÄJAKAUMA

Huoltosuhte kasvaa ennusteen mukaan lähivuosina entisestään. Väestö ikääntyy ja nuoret muuttavat opiskelujen ja työn vuoksi kauemmas kotiseudultaan. Vuonna 2011 huoltosuhte oli 50,6 vanhusta / 100 työkäistä kohden ja ennuste vuodelle 2020 on 74,1 vanhusta / 100 työkäistä kohden. Haastavaa on, että valtakunnallisen tavoitteen mukaan 91-92 % yli 75-vuotiaista tulisi asua kotona. Kannonkoskisista yli 75-vuotiaista 80,8 % asuu kotona. Vuonna 2017 eläkeläisten osuus kunnan asukkaista oli 40,1%. (Tilastokeskus 2019.)



Kaavio 1. Eläkeläisten osuus väestöstä (Tilastokeskus 2019).

vuonna	2012	2025
0-6 vuotiaat	5,9 %	5,9 %
7-14 vuotiaat	9,0 %	6,4 %
15-64 vuotiaat	55,9 %	46,8 %
65-74 vuotiaat	13,3 %	20,0 %
75- vuotiaat	15,9 %	20,8 %

Kaavio 2. Väestön ikäjakauma vuonna 2012 ja ennuste vuodelle 2025. (Kuntanavigaattori.)

75 VUOTTA TÄYTTÄNEET, % VÄESTÖSTÄ (2014) 16%

KOTONA ASUVAT 75 VUOTTA TÄYTTÄNEET	80,8%
SÄÄNNÖLLISEN KOTIHOIDON PIIRISSÄ OLLEET 75 VUOTTA TÄYTTÄNEET ASIAKKAAT	9,6%
OMAISHOIDON TUEN 75 VUOTTA TÄYTTÄNEET HOI-DETTAVAT VUODEN AIKANA	5,5%
IKÄÄNTYNEIDEN TEHOSTETUN PALVELUASUMISEN 75 VUOTTA TÄYTTÄNEET ASIAKKAAT	16,3%
VANHAINKODEISSA TAI PITKÄAIKAISESSA LAITOS-HOIDOSSA / TERVEYSKESKUKSISSA OLEVAT	2,9%

Kaavio 3. Yli 75-vuotiaat Kannonkoskiset prosentteina. (Terveyden ja hyvinvoinninlaitos 2015.)

2.2 KUNTAPALVELUIDEN KUSTANNUKSET

Kunnan talousarvio vuodelle 2019 on 15,2 milj. euroa. Joista toimintamenoihin 12,6 milj. euroa ja sote-menoihin 6,8 milj. euroa. Valtion osuus 5,8 milj. euroa. Kannonkosken vuoden 2019 tuloveroprosentti on 21 %. (Kunnanvaltuusto 2018.)

Ikäihmisten palvelut	Keski-Suomi	Kannonkoski	Koko maa	2013	2018
75 vuotta täyttäneet, % väestöstä (2018)	9,8	16,4	9,3		
Kotona asuvat 75 vuotta täyttäneet, % vastaavanikäisestä väestöstä (2018)	90,7	88,3	91,3		
Säännöllisen kotihoidon piirissä 30.11. olleet 75 vuotta täyttäneet asiakkaat, % vastaavanikäisestä väestöstä (2018)	11,4	9,5	11		
Omaishoidon tuen 75 vuotta täyttäneet hoidettavat vuoden aikana, % vastaavanikäisestä väestöstä (2018)	4,9	6,3	4,9		
Ikääntyneiden tehostetun palveluasumisen 75 vuotta täyttäneet asiakkaat 31.12., % vastaavanikäisestä väestöstä (2018)	8,2	11,7	7,6		
Vanhainkodeissa tai pitkäaikaisessa laitoshoidossa terveyskeskuksissa olevat 75 vuotta täyttäneet 31.12., % vastaavanikäisestä väestöstä (2013, 2018)	1	2,9	1,1		
Palveluiden kustannukset	Keski-Suomi	Kannonkoski	Koko maa	2013	2018
Sosiaali- ja terveystoiminnan nettokäyttökustannukset (pl. varhaiskasvatus 2015-), euroa / asukas (2018)	3334,4	4767,9	3318,5		

Kaavio 4. Kunnan sosiaali ja terveydenhuollon käyttökustannukset sekä ikäihmisten palveluiden kustannukset. (Hyvinvointikompassi 2019.)

3 VANHUSNEUVOSTO

Vanhuspalvelulain 11 § myötä vanhusneuvostot tulivat kunnissa lakisääteiksi vuoden 2014 alusta. Näin kunnat parantavat ikääntyneen väestön osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksia. Varsinkin ikääntynyttä väestöä koskevissa asioissa, joilla on merkitystä ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, osallisuuden, elinympäristön, asumisen, liikkumisen tai päivittäisistä toiminnoista suoriutumisen tai ikääntyneen väestön tarvitsemien palvelujen kannalta. (Suomen kuntaliitto 2013.)

Vanhusneuvoston tehtäviin kuuluu suunnitella yhdessä kunnan päättäjien, virkamiesten ja muiden yhteistyökumppaneiden kanssa se, miten kunnassa edistetään eläkeläisten osallisuutta ja aktiivisuutta, hyödynnetään eläkeläisten kokemusviisautta. Tärkeää on miettiä miten kunnassa mahdollistetaan arvokas vanheneminen huomioimalla, sekä henkiset että fyysiset tarpeet. Päätehtävänä on ikäihmisiä koskevien asioiden edistäminen, sekä linkkinä toimiminen tarvittaviin suuntiin. (Keski-Suomen eläkeläisjärjestöjen neuvottelukunta 2012.)

Vanhusneuvostoon kuuluu neljä edustajaa eläkeläis- ja vanhusjärjestöistä ja yksi edustaja seurakunnasta, sekä viisi edustajaa kunnan eri hallintokunnista.

4 KANNONKOSKEN KUNNAN IKÄÄNTYNEEN VÄESTÖN HYVINVOINTISUUNNITELMAN PAINOPISTEALUEET



1. Asiakaslähtöisyys



2. Ennaltaehkäisevät palvelut



3. Ikääntyneiden vastuu omasta hyvinvoinnista



4. Vaikuttamis- ja osallistumismahdollisuudet



1. Asiakaslähtöisyys			
Linjaukset	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuut
Arvostava ja kunnioitava palveluasenne	<ul style="list-style-type: none"> ● Ystävällinen ja ikääntyvän itsemääräämisoikeutta kunnioittava ote palveluntuotantoon ● Henkilöstön oma asenne, koulutusta kohtaamiseen, matalan kynnyksen ryhmät sekä jalkautuminen ikääntyvän väestön pariin. 	Asiakaspalaute ja kohtaamisten määrät	Kunta Saarikka Palveluntuottajat
Ikääntyneiden hyvinvointipalvelujen saataavuus vastaa mahdollisimman hyvin kysyntää./ Lähipalvelujen ja matalan kynnyksen kohtaamispaikkojen saatavuus ja turvaaminen	<ul style="list-style-type: none"> ● Terveydenhoitajan/lääkärin vastaanotto säilyy ● Hyvinvointipiste ja hyvinvointivastavan liikuntaneuvonta tiiviissä yhteistyössä, ● Asiointipiste tehdään kuntalaisille tutuksi ja muita sähköisiä palveluja kehitetään aktiivisesti 	Lääkäri 1-2 pvää/viikko Hyvinvointikyselyn arvio terveyspalveluista paranee Asiointipisteen kävijämäärä	Saarikka Kunta
Kotona asumisen mahdollistaminen mahdollisimman pitkään	<ul style="list-style-type: none"> ● Kulkuyhteyksien kehittäminen (kimp-pakyydit, naapuriapu..) ● Oman kunnan ja terveyden ylläpitäminen ja siihen kannustavat toimenpiteet ja liikuntaneuvonnan hyödyntäminen yleisemmäksi (jumpat, ystävätoiminta, muistikerhot, virtapiirit...) 	Yli 75-vuotiaiden kotona-asuvien osuus ikäryhmästä Hyvinvointikyselyn arvio arjen palveluista paranee	Kunta Järjestöt vapaaehtoiset

	<ul style="list-style-type: none"> ● Kodin esteettömyyden edistäminen 		
Tiedonsaannin parantaminen ja monipuoliset sähköiset palvelut	<ul style="list-style-type: none"> ● Ikääntyvän väen palveluoppaan laadinta ● Tiedottaminen asiointipisteestä, mahdollisesta asiointiliikenteestä ja yleisesti sähköisistä mahdollisuuksista ym. palveluista 	Palveluopas julkaiseminen Palvelujen käyttäjien määrät	Saarikka Kunta (kaikki toimialat) Tiedotusvälineet Omaiset
<h2>2. Ikääntyneiden ennaltaehkäisevät palvelut</h2>			
Linjaukset	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuut

<p>Kotiin tarjottavien palveluiden kehittäminen</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Hehkot (hyvinvointia edistävät kotikäynnit 75-v. yksin kotona asuville) ● Kotiin tarjottavien palveluiden kehittäminen (esim. Oivan siivous- ja muut kotipalvelut, kotiinkuljetukset, etäyhteydet jne.) 	<p>Yli 75-vuotiaiden kotona-asuvien osuus ikäryhmästä -> väh. 93 % asuu kotona</p>	<p>Saarikka Kunta Palveluntarjoajat</p>
<p>Esteettömyyden edistäminen kotona ja ympäristössä</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Mahdollisten apuvälineiden tehokas saanti ja asennus ● Luiskia, kaiteita, istumapaikkoja ja hyvä valaistus ympäristöön ● Teiden kunnossapito, liukkauden torjunta 	<p>Esteettömyyskartoituksen tulokset</p>	<p>Ikäntyneet itse, omaiset, Saarikka, kunta Palveluntarjoajat</p>

Liikunta-, kulttuuri- ja kirjastopalveluiden ylläpitäminen ja vahvistaminen	<ul style="list-style-type: none">● Piispalan sekä hyvinvointivastaavan palveluiden hyödyntäminen● Tapahtumien, vertaisryhmien ja muiden toimintamahdollisuuksien ylläpitäminen ja kannustaminen	kävijämäärät Hyvinvointikyselyn vastaukset liikuntaan ja tapahtumatarjontaan	Piispala Kunta Järjestöt ja toimintaryhmät seurakunta
---	---	---	---

3. Ikääntyneiden vastuu omasta hyvinvoinnista

Linjaukset	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuut
Tietoisuus oman hyvinvoinnin parantamisesta kasvaa	<ul style="list-style-type: none"> • Positiiviseen oman hyvinvoinnin tärkeyttä korostavaan tiedottamiseen panostaminen: Saarikan Hyvinvointipisteiden sekä hyvinvointivastaavan yhteinen vastaanotto 1x/kk. • Matalankynnyksen liikunta ja hyvinvointitapahtumia pitkin vuotta. • Tiedotusvälineiden tehokas käyttö. • Tutkimustiedon (terveyden edistäminen, ympäristön vaikutus terveyteen jne.) hyödyntäminen. • Elinikäisen oppimisen arvostaminen. 	<p>Tiedottamisen määrä Lehtiartikkelit kpl jne. Tutkimustiedon välittäminen (mm. luennointitilaisuudet kpl) Tiedottamisen eri keinojen käyttö eri kohderyhmille. Hyvinvointituvan palveluvalikoima ja käyttäjämäärät Osallistujamäärät</p>	<p>Ikääntyneet itse Kunta Järjestöt Palveluntarjoajat Tiedotusvälineet Omaiset ja muu lähipiiri Seurakunta</p>
Ikääntyneiden liikunta ja omatoiminen toimintakyvyn ylläpitäminen lisääntyy	<ul style="list-style-type: none"> • ikääntyneiden maksuttomat liikuntatuokiot mm. perjantain vesijumppat Piispalassa sekä liikuntatuokio maanantaisin koululla. • maksuttomat liikunta tuokiot kesäisin ja satunnaisesti ympäri vuoden • matalankynnyksen liikuntaryhmät sekä tuntien sisältönä liikuntavinkkejä kotiin • Liikuntaneuvonta vastaanotto 1pv/kk, sekä ajanvarauksella muulloin 	<p>Hyvinvointikyselyn vastaukset säännöllisen liikunnan määrästä osallistujamäärät jumpissa ja tapahtumissa tapahtumien määrä</p>	<p>Ikääntyneet itse Kunta/Vapaa-ai-katoimi/liikunta-toimi/hyvinvointivastaava Saarikka seurakunta</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ○ liikuntaneuvonnan markkinointi paremmin kuntalaisten tietoon. Matalankynnyksen toiminta. ● ikäihmisten kuntokartoituspäivät 2x/vuosi ● Kotihoidon jumppaohjeet 		
Yhteisöllisyys ja osallisuus kasvaa	<ul style="list-style-type: none"> ● Ylläpidetään nykyisiä ja kehitetään uusia toimintamalleja kuten erilaiset kampanjat, haasteet, kimppaliikunta, kulttuuritapahtumat, vertaisryhmätoiminta jne. ● Rohkaiseminen osallistumaan. ● Pienillä houkuttimilla aktivoiminen mukaan tapahtumiin. ● Eri sukupolvia yhdistävät tapahtumat mm. 4H:n Isoäidin aikaan perinnetieto hanke 	<p>Tilaisuuksien ja toimintamallien määrät.</p> <p>Osallistujamäärät yhteisissä tapaamisissa/talkoissa.</p>	<p>Ikääntyneet itse</p> <p>Kunta</p> <p>Kylät</p> <p>Järjestöt</p> <p>Seurakunta ja muut yhteisöt</p> <p>4H</p>

4. Vaikuttamis- ja osallistumismahdollisuudet

Linjaukset	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuut
Ikääntyneiden mahdollisuudet osallistua oman hyvinvoinnin edistämiseen.	<ul style="list-style-type: none"> ● Säännölliset hyvinvointikyselyt yli 65-vuotiaille kannonkoskelaisille. ● Vanhusneuvoston rooli ikääntyneiden asioiden ajamisessa ● Kumppanuuspöytä, jossa kaikilla ikäihmisten asioista kiinnostuneilla on mahdollisuus vaikuttaa ● liikuntaraati 	Toteutetut kyselyt (valtuustokausittain) Vastaajien määrä lisääntyy Vanhusneuvoston tuomat esitykset	Kunta Vanhusneuvosto kunta/hyvinvointivastaava
Aloite- ja palautekanavat ovat kunnossa.	<ul style="list-style-type: none"> ● Aloitelatikat jokaiseen toimintayksikköön ● Kunnan nettisivujen aloite- ja palautesivustot ● Aloitteiden käsittelyn ripeys ja niiden mukaisten toimenpiteiden käynnistäminen ● Infolaisuudet (erilliset ja esimerkiksi eläkeläisjärjestöjen ja Virtapiirien koontumisissa) ● Kumppanuuspöytä ● Ikäihmisten liikuntaraati 	Aloitteiden ja palautteiden määrä Toteutuneet toimenpiteet, tapahtumat sekä osallistujamäärät	Toimintayksiköt (Saarikka ja kunta) Vanhusneuvosto

<p>Monipuoliset toiminta- ja harrastusmahdollisuudet</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Ylläpidetään riittävät ja monipuoliset tapahtuma- ja harrastusmahdollisuudet ● Kirjastopalvelujen monipuolistaminen, perinteisten kirjojen lisäksi lainattavissa mm. liikuntavälinettä kotijumpaan sekä erilaisia pelejä. ● Kansalaisopiston ryhmien ja Piispalan palveluiden säilyminen. ● Kesän liikuntatuokiot mm.mölkkytuokiot ja kesäkävelyt 	<p>Hyvinvointikyselyn vastaukset tapahtuma- ja harrastusmahdollisuuksiin</p> <p>Tapahtumien ja niihin osallistuvien määrät.</p> <p>lainausmäärät kirjastossa</p>	<p>Kunta</p> <p>Järjestöt</p> <p>Seurakunta</p> <p>Kylät ja muut yhteisöt</p> <p>Hyvinvointivas- taava</p>
--	--	--	--

LÄHTEET

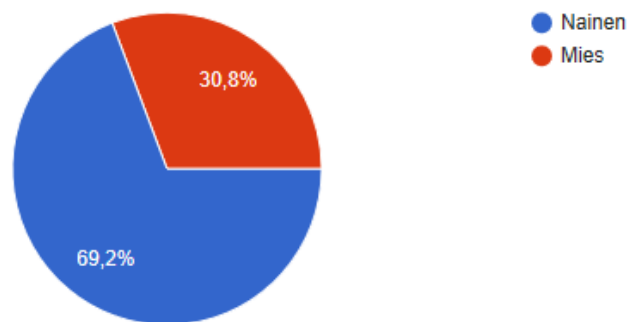
- Hyvinvointipalvelustrategia. 2011. [Verkkajulkaisu.] Kannonkosken hyvinvointipalvelustrategia. [Viitattu 6.5.2015.] Saatavana: http://www.kannonkoski.fi/filebank/188-2185-kannonkosken_hyvinvointipalvelustrategia.pdf
- Keski-Suomen eläkeläisjärjestöjen neuvottelukunta 2012. [Verkkajulkaisu.] Millainen on toimiva vanhusneuvosto. [Viitattu 10.7.2015.] Saatavana: http://www.jyvaskyla.fi/instancedata/prime_product_julkaisu/jyvaskyla/embeds/jyvaskylawwwstructure/67251_MILLAINEN_ON_TOIMIVAN_VANHUSNEUVOSTO.pdf
- L 28.12.2012/980. [Verkkajulkaisu.] Laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveyspalveluista. Finlex. [Viitattu 8.7.2015.] Saatavana: <https://www.finlex.fi/fi/laki/ajantasa/2012/20120980>
- Sosiaali- ja terveysministeriö 2013. [Verkkajulkaisu.] Laatusuositus hyvän ikääntymisen turvaamiseksi ja palvelujen parantamiseksi. Helsinki. [Viitattu 8.7.2015.] Saatavana: http://www.kunnat.net/fi/asiantuntijapalvelut/soster/sosiaalipalvelut/ikaantyneet/laatusuositus/Documents/01_Laatusuositus_hyv%C3%A4n_ik%C3%A4ntymisen_turvaamiseksi_ja_palvelujen_parantamiseksi_2013.pdf
- Terveiden ja hyvinvoinnin laitos 2013. [Verkkajulkaisu.] Terveiden ja hyvinvoinnin edistämisen vastuut ja velvoitteet kunnassa. [Viitattu 6.5.2015.] Saatavana: http://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/110591/Terveiden_edist%C3%A4minen_kunnassa_TT007_2013.pdf?sequence=3
- Tilastokeskus 2013. [Verkkajulkaisu.] Kuntien ja kuntayhtymien talous- ja toimintatilasto. [Viitattu 6.7.2015.] Saatavana: <http://www.kunnat.net/fi/tietopankit/tilastot/kustannusrakenne/Sivut/default.aspx#city=216>
- Hyvinvointikompassi 2019. Saatavana: <https://www.hyvinvointikompassi.fi/fi/web/hyvinvointikompassi/palvelu-profiili>

- Tilastokeskus 2019. Kuntien avainluvut. Saatavana:
<https://www.stat.fi/tup/alue/kuntienavainluvut.html#?year=2019&active1=216>
- Tilastokeskus 2019. Eläkeläisten osuus väestöstä. Saatavana:
[https://vertinet2.stat.fi/verti/graph/viewpage.aspx?ifile=quicktables/kuntien_avainluvut_2019/avainluku_M78&isext=true&lang=3&x=800&y=800&rind=76,](https://vertinet2.stat.fi/verti/graph/viewpage.aspx?ifile=quicktables/kuntien_avainluvut_2019/avainluku_M78&isext=true&lang=3&x=800&y=800&rind=76)
-

LIITTEET

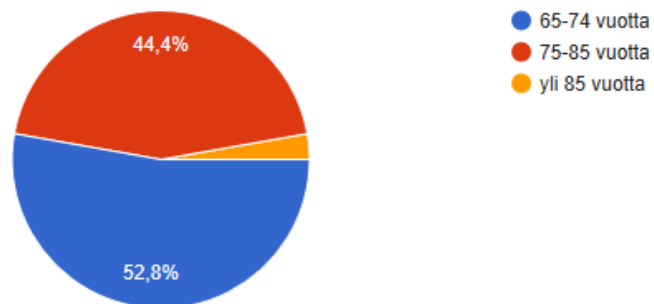
Sukupuoli

39 vastausta



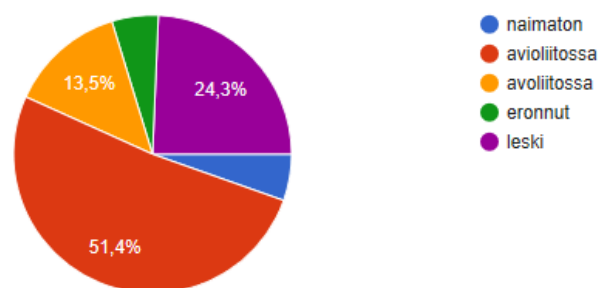
Ikä

36 vastausta



Siviilisääty

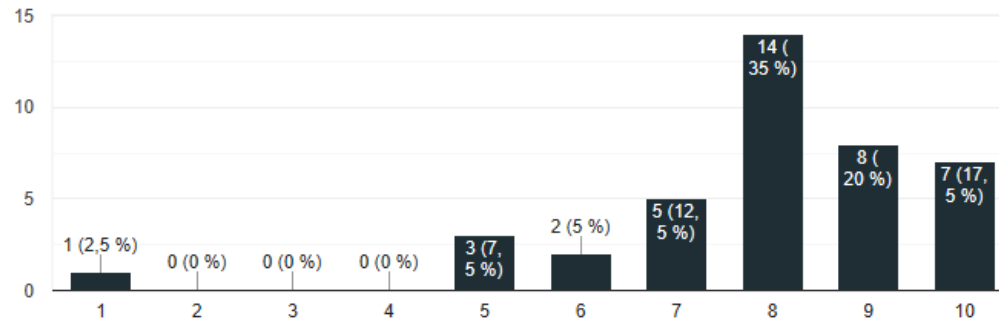
37 vastausta



Arvioi Kannonkosken toimintamahdollisuuksia ja tapahtuma- ja harrastetarjonnan riittävyyttä asteikolla 1-10.

Arjen palvelut

40 vastausta



Mikä toimii / mikä ei? Anna parannusehdotuksia:

Terveyskeskus huonosti

Oma auto välttämätön, ei julkista liikennettä, muut arjen palvelut suht, ok

Kulkuyhteydet eivät toimi, niihin pitäisi saada parannusta

Posti, apteekki, kela toimii. Kauppa-asiat hoidan ystävän tuella.

Yleisissä kulkuyhteyksissä mietittävää.

Kulkuyhteydet

Ei ole vaatekauppaa

Kulkuyhteyksiä sivukyliltä parannettava --> kirkonkylä-PIISPALA

Niin kauan on hyvä kun saa autolla ajaa

Oma auto käytössäni

No tuo linja-auto liikenne

Kaikki muu näistä toimii hyvin, mutta kulkuyhteydet syrjäkyliltä ei.

Kulkuyhteydet ei

Kulkuyhteydet varsinkin kesäaikaan

Bussiliikenne esim. voisi toimia paremmin

Kulkuyhteydet erittäin huonot, ei kelan palveluja muut ok.

Kulkuyhteydet huonot

kauppa, pankki, posti, apteekki, kirjasto

Minulle kaikki toimineet

Asun keskustassa, ei ongelmia kulkuyhteyksissä

Kulkuyhteydet ei

Kesällä huonot kulkuyhteydet, jos ei ole omaa autoa.

Pankki ja kirjasto oikein hyvät. Kulkuyhteydet huonot. Kaupatkin hyvät, kun ei paljoa tarvitse vaatteita, kenkiä ym. pitää lähteä muualta etsimään.

Sivukyliltä ei pääse asioille ellei ole omaa autoa - tai ajokorttia voimassa.

Julkiset kulkuyhteydet heikot

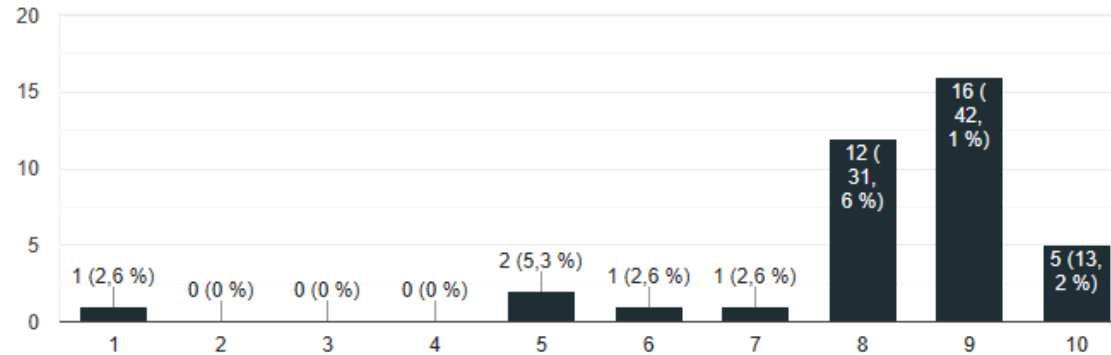
Kaikki toimii.

Keskustassa pitäisi olla ravintola

Muut palvelut toimivat, mutta julkisten kulkuyhteyksien heikko taso huolettaa. Kirjasto on tärkeä palvelu ja sen toimintaedellytykset on turvattava

Toimintamahdollisuudet, tapahtumat, harrastukset

38 vastausta



Mihin toimintaan osallistut tai mitä harrastat (esim. käytkö kirjastossa, Virtapiireissä, seurakuntakerhossa jne.)?

Päivätoiminta

Eri kerhoissa ja vesijumpassa

Kansalaisopiston ja hyvinvointivast. ryhmiin. Kirjastoa käytän paljon, SPR ja seurakunnan vapaaehtoistoiminnassa mukana

SRK-kerho, työpiiri, piirakkatalkoot noin kerran kuukaudessa

En käy

Ikäihmisten liikunta, ikääntyvien starttiryhmä

Liikuntaryhmissä

Osallistun vain kuntokävelyyn yksin. Ei vaan viiti? Jaksa?

Virtapiiri, SRK-kerho, eläkeliittokerho, Lavis

Virtapiirissä, Eläkeliiton kerhossa, kansalaisopiston laulupiirissä, kirkkokuorossa, tehottiistaissa+keilaamassa Piispalassa + vesijumppa

Toimintani kodin ulkopuolella vähäistä

Raamattupiiri - diakonia - lähetystyö

seurakuntakerhossa

Vesijumppa, tehottiistai, järjestötoiminta, kuoroharrastus

Seurakuntakerho, tehottiistai, jumpassa, vesijumpassa, kalastan, teen puutarhatöitä, lenkkeilen

Tehotiistai, piirakkatalkoot

Tehotiistai/uimassa

Käyn lavistanssiryhmässä, virtapiirissä, kirjastossa, harrastaa voi monenlaista.

Hyötyliikuntaa: sienestys, marjastus, kalastus, "rankasavotta"

Tehotiistai, seurakuntakerho

Tehotiistai, vesijumppa, kansalaisopiston tekninen työ

Seurakuntakerhossa, tehotiistai

Seurakuntakerhossa, tehotiistaissa

Seurakunnan kerho, eläkeliitto, martat, tehotiistai, vesijumppa kunnan kustantama, kansalaisopistossa kutomapiiri

Tehotiistai ja perjantain vesijumppa

Piispalan kuntopiirissä, uimassa, allasjumppassa.

Kirjastossa, tehotiistai, vesijumppa, kerhoissa eri muodoissa, lenkkeilen, talvella hiihto

seurakuntakerho, virtapiiri, jumppa, vesijumppa, eläkeläisten kerho

Käyn seurakunnan tapahtumissa, kirjastossa, sotaveteraanitapahtumissa.

Virtapiirissä, eläkeliiton kerhoissa ja Piispalan vesijumppassa.

Kirjasto toimii hyvin ja kansalaisopisto

Kirjasto, virtapiiri, kuntosali

Päivätoiminnassa viikoittain, seurakunnan kerhossa.

Karaokea tiistaisin

Eläkkeensaajien kerhossa

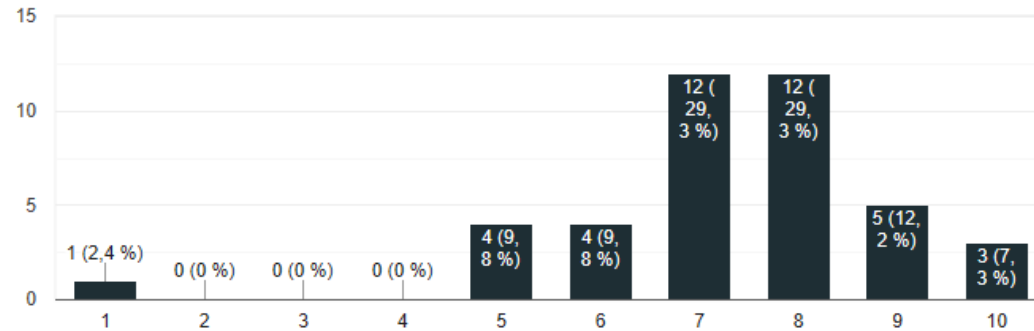
Käyn kirjastossa, kerhossa

Kirjastoa käytän säännöllisesti

Kansalaisopiston kolmeen ryhmään sekä vesijumppaan 2 kertaa/vko

Terveyspalvelut

41 vastausta



Minulle hyvin

Tarjonta monipuolisesti, jos on halua osallistua

Minulle sopivasti

jalat

Tarjontaa on monipuolisesti ja riittävästi

On on, liikaakin mutta kallista. Saarijärveltä saa halvemmalla.

Kyllä minulle riittää

Tarjontaa on. En käytä

Tarjontaa olisi riittävästi

on

Mielestäsi tarjonta riittää. On vain itsestä kiinni, mihin lähtee mukaan.

Ei mielestäni puutu

On monipuolisesti

Minulle kyllä tarpeeksi (Piispala)

Mulle riittävä

Rollaattorikävely vanhuksille

Vaate-esittelyjä, terveellinen ravinto esim. rollaattoriväen yhteisulkoilut, vapaaehtoisia ulkoiluttajia

Tämän ikäiselle on hyvin kaikkea

Ei mitään olennaista

On riittävästi vois mennä joka päivä mutta ei ehdi olla kotona.

Tarjontaa kyllä on monenlaista.

Tarjontaa on hyvin. Sivukyliltä vain on kirkolle pitkästi.

Kaikkea löytyy. Motivaatio puuttuu monelta, ei tule lähdettyä

Ei puutu

On monipuolisesti

Onko tarjontaa monipuolisesti? mitä puuttuu?

Minulle hyvin

Tarjonta monipuolisesti, jos on halua osallistua

Minulle sopivasti

jalat

Tarjontaa on monipuolisesti ja riittävästi

On on, liikaakin mutta kallista. Saarijärveltä saa halvemmalla.

Kyllä minulle riittää

Tarjontaa on. En käytä

Tarjontaa olisi riittävästi

on

Mielestäsi tarjonta riittää. On vain itsestä kiinni, mihin lähtee mukaan.

Ei mielestäni puutu

On monipuolisesti

Minulle kyllä tarpeeksi (Piispala)

Mulle riittävä

Rollaattorikävely vanhuksille

Vaate-esittelyjä, terveellinen ravinto esim. rollaattoriväen yhteisulkoilut, vapaaehtoisia ulkoiluttajia

Tämän ikäiselle on hyvin kaikkea

Ei mitään olennaista

On riittävästi vois mennä joka päivä mutta ei ehdi olla kotona.

Tarjontaa kyllä on monenlaista.

Tarjontaa on hyvin. Sivukyliltä vain on kirkolle pitkästi.

Kaikkea löytyy. Motivaatio puuttuu monelta, ei tule lähdettyä

Ei puutu

On monipuolisesti

Mikä toimii / mikä ei? Anna parannusehdotuksia:

Minulle riittävät palvelut jos pysyvät nykyisellä tasolla

Lääkärille pääsy helpompaa

Ei saa lääkärille aikaa nopeasti. Pitää mennä Saarijärvelle tai Jyväskylään?

Ei oikein pääse vastaanotolle, pitäisi tauti tietää 2 viikkoa ennen että voisi varata ajan. Jos on akuutti homma ei pääse.

Sairaanhoitajan vastaanotto toimii, muu on sekavaa.

Hammaslääkäriin pääsee nopeasti

On toiminut hyvin toistaiseksi, mutta huolettua tulevaisuus

Lääkäriin saa huonosti aikoja, hammaslääkäriin olen päässyt aika nopeasti.

Miten jatkossa?

Lääkärinvastaanotto pitäis olla aina samana päivänä

Olen päässyt aina hoitoihin, kun on tarvis

Lääkäri kokoaikaisesti vastaanotolle.

Kokeissa pääsee käymään, lääkäriin on hankala päästä. Hyvä omalääkäri olisi kiva joka ottaisi ihmisen kokonaisvaltaisesti eikä vain yhtä vaivaa kerralla.

Lääkärinvastaanotto aikoja ei tahdo saada - ne on kuukausien päässä. Mistä moinen johtuu?

Tarvitaan omalääkäri

Lääkärin vastaanotto saisi olla varmemmalla pohjalla. Hammaslääkärille pitkät jonot!

Päivätoiminta

Hammashoito toimii, lääkäripalvelujen saatavuus huolestuttaa.

Harvoin olen tarvinnut ja aina on toiminut

Arvioi Piispalan palveluita sanallisesti:

Hyvät

Hyvät ja monipuoliset

Palvelut hyvät, nettitiedotusta voisi parantaa. Tie huono uimahallille

Toimivaa, monipuolista. Lieneekö toiminta "peruskansalaisten" tiedostamaa??

Monipuolista

Se on hyvä ainakin emännälle, käy siellä voimistelemassa ym.

Piispala on pelastanut uudelleen elämään yksin jäätyäni.

Tällä hetkellä en käytä

Piispalan toiminta on kiitettävää, palvelutarjontaa runsaasti, toivottavasti kannonkoskiset hyödyntävät paremmin palveluita

Monipuoliset palvelut, hyvä ruoka

Tehotiistai on ainakin tosi hyvä

Hieno paikka, voi harrastaa monipuolisesti

Hyvin pelittää!

Ihan hyvää

Erittäin hyvää, ammattitaitoinen henkilökunta, hyvä ruoka

Hyvä

Aivan hyvät palvelut. Tehotiistain perjantain uimajumppa.

Erittäin kiitettävät palvelut. Aivan mieli piristyy ja vartalo notkistuu kun täällä käy.

Mitä käytän erittäin hyvät

Tehotiistai + vanhusten vesijumppa on kiitettävät

Hyvä ja monipuolinen

On monipuolista ja hyvää palvelua

Hyvät palvelut

Erittäin hyvät.

Piispalassa monipuoliset palvelut. Hiihtoladut kuntoon heti lumen tultua!

Piispala kaukana kun ei ole autoa.

Ihana paikka

Hyvät, monipuoliset

Kaikki hyviä

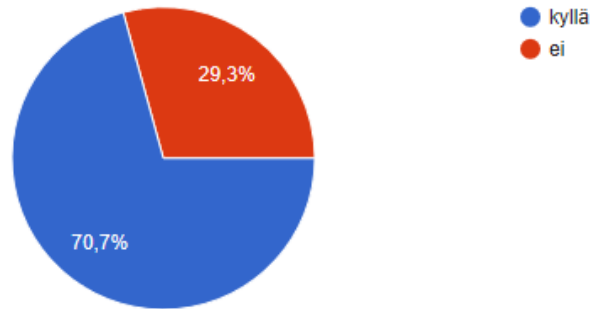
Piispala tarjoaa monipuolisia mahdollisuuksia kunnon kohentamiseen.

Vesijummat ihania, salille pääsee eurolla wau! Ps. Voiskohan/oliskohan tulijoita "ylipainoisten" ryhmään jos sellaista kokeiltais joulun jälkeen/keväällä

Käytätkö Piispalan palveluita?

Piispala

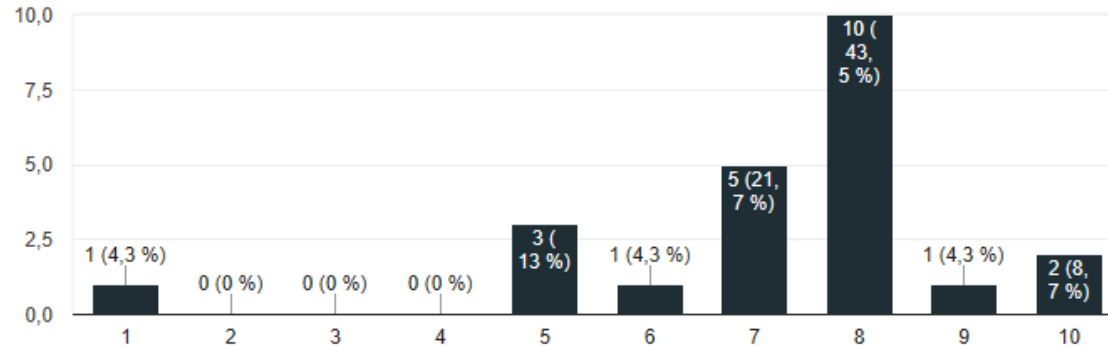
41 vastausta



Miten koet sosiaalipalveluiden(kodinhoito, päivätoiminta, asumispalvelut, toimeentulotuki, jne.) toimivuuden? 1=erittäin huono, 10=erittäin hyvä

Sosiaalipalvelut

23 vastausta



Mikä toimii ja mikä ei sosiaalipalvelujen puolella?

En tiedä kun en ole vielä tarvinnut

En ole toistaiseksi tarvinnut sosiaalipalveluja

En tarvitse vielä

Yksin asuvien asumispalveluihin jotain kehitettävää, pieniin remonti, siivoustöihin. Oivan palveluksiin tällainen henkilö edullisesti tuettuna.

Ei ole niistä kokemusta

En vielä käytä

En osaa sanoa en tarvitse vielä mitään

Ei ole kokemusta vielä käytöstä, en osaa vastata.

En käytä en osaa sanoa

Kotihoitoon olis tarve lisäresursseja

Eos.

En ole tarvinnut kyseisiä palveluja, en osaa sanoa

Kotihoidossa toivomisen varaa

Ei vielä tarvetta

Ei osaa sanoa

Kotihoidossa esim. lääkkeiden annostus ajallaan. (voisiko siinä olla tietty henkilö huolehtimassa)

Ei ole kokemusta vielä

En ole vielä tarvinnut näitä palveluita.

En ole tarvinnut, mutta sen tiedän että palvelut maksaa paljon.

Ei ole kokemusta

En ole tarvinnut

Siivouspalvelut/kodinhoito toimii hyvin.

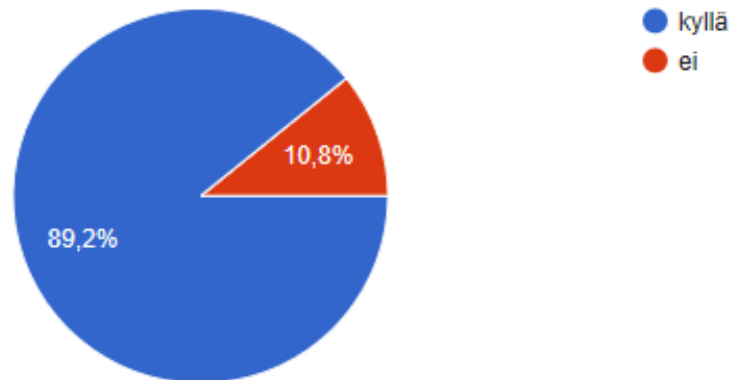
Toistaiseksi en ole tarvinnut

Kait hyvin

Harrastatko jotain säännöllistä liikuntaa?

Liikunta

37 vastausta



Jos, niin millaista ja kuinka monta tuntia viikossa?

Vesijumppa kerran viikossa

Kansalaisopiston lavisjumppaa, Heidin ma aamupäivän jumppa, vesijumppa Piispala kävely, ulko/sisäkotiaskareet, liikuntaryhmä, starttiryhmä 3-5 h

Jumppa + kuntosali, 2 h

Kuntokävelyä, yleisin halonhakkuutta

Lavis, tehotiistai, vesijumppa, hyötyliikunta - pihatyöt = n. 10h /vko

Lenkkeilyä, marjastusta, sienestystä, vesijumppa, tehotiistai, kuorolaulua

10 tuntia erilaista

n. 10 t viikossa koiran kanssa lenkillä

Vesijumppaa, tehotiistaita, lenkkeilyä, joka päivä jotain.

2

Kävelyä n. 5h/vko, hiihtoa

Etupäässä kävelyä ja hyötyliikuntaa, n.3h

Lavis, lenkkeily, uinti

Joka päivä jotakin!

Hyötyliikuntaa

Vesijumppa, kuntosali, pyöräily

Vähint. 5 tuntia/viikko

Pyöräilyä, hiihtoa, uintia ja kävelyä noin 12-15 t.

Lenkkeilyä x2, tehotiistai, vesijumppa. 3-6 tuntia/viikko

Ei nyt ihan säännöllisesti. Vesijumppa, jumppa, sauvakävely, kävely, puitten kantaminen sisälle.

Jumppaan joka aamu noin kolme varttia ja kävelen, hoidan puutarhan. Talvella hiihdän.

Kävely, hiihto ym. 10-15t/vko

Lenkkeily, hiihto, vesijumppa, kuntosali.

Jonkun verran kävelyä rollaattorilla.

Kävelyä

Päivittäin kävelyä

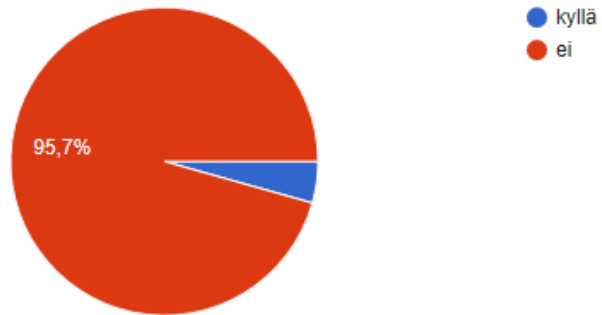
Kävely, hiihto, hyötyliikuntana omakotitalon ja kesämökin piha- ja puutarhatyöt. n. 10-15h/vk

Asahi, lavis, vesijumppa, keilaus 4-5 tuntia + kävelyt lisäksi.

Kävelyä ja jumppaa vaihteleva määrä

Haluaisitko lisää liikuntapalveluja?

23 vastausta

**Jos, niin millaisia?**

Kävely on paras liikunta

Hiihtolatu piispalaan auki

Palveluja riittävästi, kun vain tulee lähdettyä.

Aikido

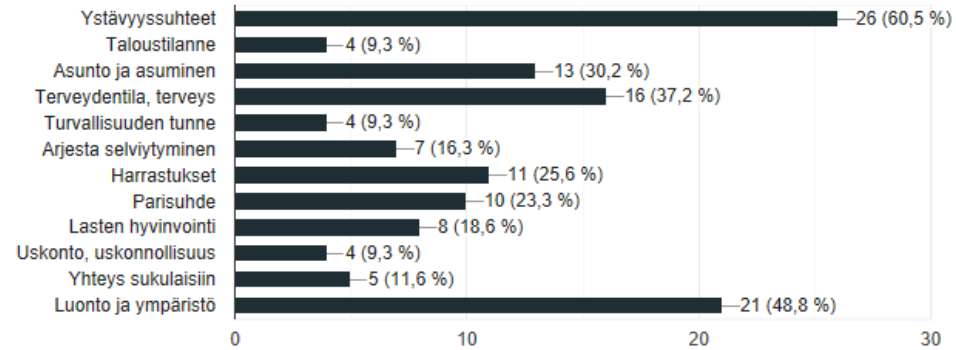
Tärkeää on, että hiihtoladut pidetään kunnossa ja niistä myös ilmoitetaan.

Tarjontaa on, laiskuutta jos niihin ei lähde mukaan.

Mitkä asiat tuottavat sinulle iloa, valitse kolme (3) tärkeintä

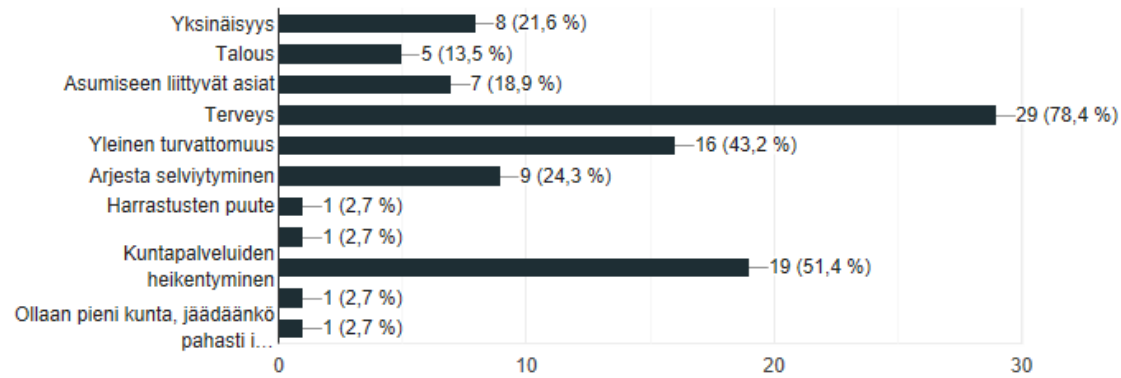
Ilon ja huolen aiheet

43 vastausta



Mitkä asiat huolestuttavat sinua eniten? Valitse kolme (3) tärkeintä

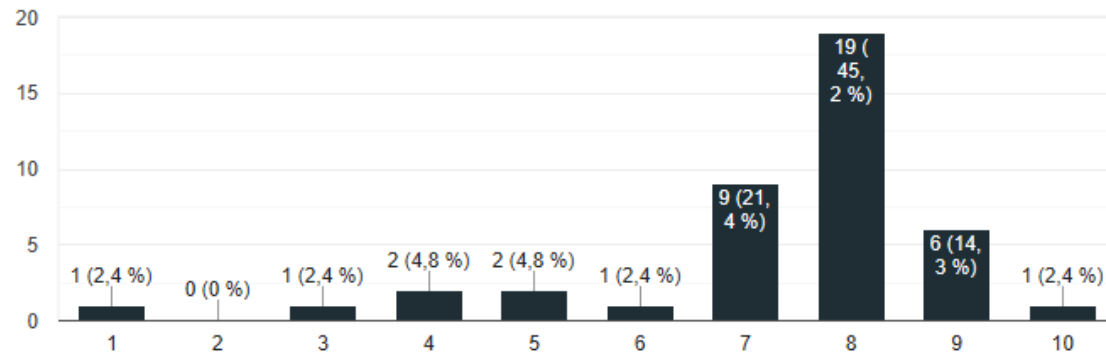
37 vastausta



Miten koet oman hyvinvointisi kokonaisuutena tällä hetkellä asteikolla 1-10?

Oma hyvinvointisi

42 vastausta



Millaisilla keinoilla voit itse lisätä omaa hyvinvointiasi?

Osallistumalla mahdollisimman paljon eri tilaisuuksiin ja hartauksiin.

Terv. ravinto, liikunta, ystävyysuhteet

Harrastuksilla

Syön hyvin ja nukun paljon, katson TV ja niin edelleen.

Kerhoja, luentoja erilaisista elämään liittyvistä kysymyksistä. Henkinen hyvinvointi

Jaksamalla enemmän olla yhteydessä muihin ihmisiin

Olemalla aktiivisempi

Liikkumalla ja ruokavaliolla + ihmissuhteilla

Terveellinen ruoka, liikunta, ystävät

Ravinto, liikunta, riittävä lepo

Positiivisuudella

Liikkumisella

Ystävien tapaaminen, kiva pieni koira kotona, antaa osaltaan liikuntaa ja hyvää mieltä. Osallistuminen harrastuksiin.

Monipuolista liikkumista, syödä myös paljon vihanneksia, marjoja, hedelmiä.

Lähtemällä toisten ihmisten seuraan.

Osallistumalla erilaisiin tapahtumiin. Liikunta tärkeä.

Osallistumalla yhteisiin harrastuksiin, pitämällä yhteyttä lapsiin ja lastenlapsiin vielä enemmän.

Lähden toisten ihmisten joukkoon.

Liikkumalla, syömällä terveellisesti, lukemalla, olemalla ystävien kanssa. Nukkumalla.

Yhteys sukulaisiin, lapseen ja ystäviin. Hoitaa kotitöitä kunnan ja terveyden mukaan eikä jäädä (kiikkutuoliin) ja laakereilla lepäämiseen.

Liikunta, luonnossa liikkuminen, kalastus ja metsästys

Hyvän yleiskunnon ylläpito, pitää lihashuollon kunnossa, ei rappeudu!

Pidän jatkossakin yhteyttä ystäviin.

Lähteä mukaan tapahtumiin voinnin mukaan

Liikkua aktiivisesti, ystävät

Jos vois lisätä terveyttä!

Liikkumalla

Liikkumalla, lukemalla, yhteydenpidolla läheisiin, omatoimisella opiskelulla (esim. netin kielikurssit). Liike on lääke ja kirjasto mielen apteekki.

Jos muutaman kilon saisin painoa alaspäin jaksaisin vielä enemmän liikkua

Risut ja ruusut, vapasana:

Mielestäni Kannonkoskella on asiat todella hyvin

Pelottaa talven lumityöt, joita en pysty tekemään

Kaikki tässä ja nyt OK.

KIITOS PIISPALAN PALVELUISTA

Lääkäri homma on vähän niin ja näin. Kyllä hoidon saa kun sinne pääsee.

Kannonkoski on hyvä paikka asua.

Mikä on terveyskeskuksen tulevaisuus?

Risuja sivuteiden kunnosta.

Kiitos kunnan päättäjille hyvistä harrastusmahdollisuuksista, samoin Piispalalle kiitos!

Nuorisolle tekemistä. Piispalalle ruusuja ja mopoilijoille risuja.

Loistavat liikuntamahdollisuudet.

Täällä on hyvä asua jos on oma auto ja kuski, sivukylällä ei muuten pärjää.

Sivuteiden kunnossapito saisi olla parempaa täällä sivuteilläkin niin kesällä kuin talvellakin. Oltas sitten vähän tasa-arvoisia noiden kirkonkyläläisten kanssa.

Heillä kun asioiden hoito siinä lähellä. Hyvän tien varressa kaikki.

Semppiä Heidille!

Olen masokisti luonne

Ruusut

Kannonkoski on hyvä paikka asua. Luonto antaa monia mahdollisuuksia. Kuntapalveluista ei saa enää karsia